

Redfoxx

One Team – One Dream – Redfoxx Duisburg

Cheerleading ist nicht nur eine Sportart, Cheerleading ist Leidenschaft und Lebenseinstellung

Das Ziel jeder einzelnen Tänzerin und des Trainerteams der Redfoxx Duisburg Cheerleader ist es, das Team zu stärken und den Bekanntheitsgrad zu fördern. Um dieses Ziel zu erreichen, muss sich jede Einzelne an bestimmte Regeln halten und alles für das Team geben. Dazu gehört unter anderem mehrmaliges Training pro Woche, diverse Auftritte und Promotion. Voraussetzung für eine Mitgliedschaft bei den Redfoxx Duisburg Cheerleadern ist es, sich an die folgenden Regeln zu halten. Abweichende Regelungen, sowie Sanktionen sind ausschließlich dem Trainerteam vorbehalten.



Redfoxx

Training

- Anwesenheitspflicht bei jedem Training.
- Abmeldungen vom Training sind rechtzeitig mit Begründung an ein Mitglied des Trainerteams zu schicken.
- Abmeldungen vom Training über andere Tänzerinnen werden nicht gestattet.
- Tänzerinnen, die Trainingseinheiten verpasst haben, lernen selbstständig neue Choreographien nach.
- Das Trainerteam verpflichtet sich nach jedem Training ein Video der neuen Choreographien per Whatsapp / Dropbox jedem Teammitglied zur Verfügung zu stellen. Das Veröffentlichen der Videos ist verboten.
- Trainingsbeginn (z.B. 20 Uhr) bedeutet, dass jeder in Trainingsachen fertig mit Getränk in der Halle steht.
- Trainingszeiten: dienstags (Düsseldorf): 20 – 21:30 Uhr & sonntags (Duisburg) 15:30 – 17:00 Uhr (an Spieltagen bis 17:30 Uhr) (Änderungen der Trainingszeiten, Trainingsorte und Sondertraining vorbehalten).
- Trainiert wird in enganliegenden Sportsachen (keine Jeanshose, keine Baggy-pants etc.).
- Die Anwesenheit beim Training wirkt sich auf die folgenden Auftritte aus.

Auftritte

- Anwesenheitspflicht bei jedem Auftritt.
- Pünktliches Erscheinen bei jedem Auftritt.
- Auftrittstermine werden rechtzeitig bekanntgeben und beim Training abgestimmt (Terminplaner oder Handy-Kalender dabei haben).
- Zum Auftritt erscheinen alle Tänzerinnen in Teambekleidung und nicht in „zivil“, außer es ist anders abgesprochen.
- Im Kostüm / Teambekleidung wird nicht geraucht und kein Alkohol getrunken.

Kostüm / Teambekleidung

- Jeder Tänzerin wird vom Verein mit Teambekleidung (Trainingsanzug, Tasche etc.) , Kostümen und Poms ausgestattet.
- Kostüme müssen nach der ausgehändigten Waschanleitung gereinigt werden.
- Für das Kostüm wird ein Pfand hinterlegt (Regelung in einem gesonderten Vertrag).
- Das Kostüm darf nicht für private Zwecke genutzt werden.
- Schminke und Strumpfhosen werden vom Trainerteam vorgegeben und von jeder Tänzerin selbstständig gekauft.

Diverses

- Generell gilt immer gepflegtes Erscheinungsbild und gewählte Ausdrucksweise.
- Kein Lästern oder Zicken.
- Faires Verhalten untereinander und zu anderen Teams.
- Kein Verhältnis zu Spielern.
- Veröffentlichen von Fotos muss vorher mit dem Trainerteam abgestimmt werden.

Sanktionen

Dreimal zu spät zum Training / Auftritt :	5 € in die Teamkasse
Training zu spät / gar nicht absagen :	neue Choreographie alleine vortanzen
„Freuen“ bei Tor für gegnerische Mannschaft :	5 € in die Teamkasse

Weitere Sanktionen werden ausschließlich vom Trainerteam ausgesprochen / verordnet!

Redfoxx

Einverständniserklärung

Ich möchte Mitglied bei den Redfoxx Duisburg Cheerleadern werden, bin mit allen Regeln einverstanden und werde mich an diese halten. Sollte ich gegen Regeln verstoßen, sind mir die Konsequenzen daraus bewusst.

Datum, Ort

Unterschrift Tänzerin (bei Minderjährigen zusätzlich
Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Es besteht eine Probezeit von 4 Wochen ab Zeitpunkt der Unterschrift.

Verzichtserklärung

Hiermit gebe ich meine Einwilligung, dass alle von mir / mit mir entstandenen Fotos und Videos als Cheerleader der Redfoxx Duisburg in geänderter und unveränderter Form durch die Füchse Duisburg, die Redfoxx Duisburg oder Dritte, die im Einverständnis handeln, veröffentlicht werden dürfen.

Datum, Ort

Unterschrift Tänzerin (bei Minderjährigen zusätzlich
Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Aufnahmebestätigung

Datum, Ort

Unterschrift Trainerin

Einverständniserklärung

Ich möchte Mitglied bei den Redfoxx Duisburg Cheerleadern werden, bin mit allen Regeln einverstanden und werde mich an diese halten. Sollte ich gegen Regeln verstoßen, sind mir die Konsequenzen daraus bewusst.

Datum, Ort

Unterschrift Tänzerin (bei Minderjährigen zusätzlich
Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Es besteht eine Probezeit von 4 Wochen ab Zeitpunkt der Unterschrift.

Verzichtserklärung

Hiermit gebe ich meine Einwilligung, dass alle von mir / mit mir entstandenen Fotos und Videos als Cheerleader der Redfoxx Duisburg in geänderter und unveränderter Form durch die Füchse Duisburg, die Redfoxx Duisburg oder Dritte, die im Einverständnis handeln, veröffentlicht werden dürfen.

Datum, Ort

Unterschrift Tänzerin (bei Minderjährigen zusätzlich
Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Aufnahmebestätigung

Datum, Ort

Unterschrift Trainerin